

## 勉強会 『上田法 ～筋緊張に悩む人を助けたい～』のご案内

「上田法に興味はあるが、認定講習会に申し込む前にもう少し上田法について知りたい」、「筋の過緊張を軽減させる方法を探している」といった方々を対象に、勉強会『上田法 ～筋緊張に悩む人を助けたい～』を開催いたします。

### 【上田法とは】

上田法は1988年に小児整形外科の医師である故上田正氏（当時、愛知県立心身障害児療育センター 第二青い鳥学園園長）が開発した治療法です。

上田法治療は、脳性麻痺や成人の脳血管障害後遺症などによる、筋の過緊張を軽減する効果があります。また、筋の過緊張を軽減することで、さまざまな運動機能の改善を図り、クライアント（障がいのあるお子さんや患者さまやその家族）のニーズに応えることを目標としています。過度の筋緊張の亢進による全身の痛みや呼吸機能障害など、一般的な理学療法では改善を図ることが難しいケースでも、効果を期待することが出来ます。

開催日時：平成30年6月10日  
10時00分～15時（9時45分 受付開始）

会場：新大阪丸ビル 本館 A711号室  
〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目18番5号  
（新大阪駅 東口から徒歩2分）

対象：医療従事者（医師、理学療法士、作業療法士、看護師など）  
教員、福祉事業所職員、鍼灸マッサージ師、柔道整復師、  
障がいのあるお子さんのご家族 など

募集定員：25名

参加費：3,000円

講師：九州小児療育研究会 楽塾代表  
江藤 隆夫（上田法シニア国際インストラクター／理学療法士）  
愛知県三河青い鳥医療療育センター  
深谷 佳希（上田法インストラクター／理学療法士）

内容：  
1. 「上田法とは」  
2. 「上田法の基本手技の紹介」  
3. 「上田法による治療の実例紹介」

申し込み方法：

- ・下記の必要事項①～⑧をご記入の上、Eメールにてお申込み下さい。
- ・件名に「上田法勉強会の申し込み」とご記入下さい。
- ・申し込み確認次第、「受講受付完了通知」を送付いたします。
- ・2～3日経っても通知がない場合はご連絡下さい。

((必要事項))

- ①氏名（ふりがな）      ②職種      ③勤務先等      ④住所
- ⑤電話（当日連絡可能なもの）      ⑥メールアドレス
- ⑦前日（6月9日）の懇親会\*の出欠

\*6月9日（土）に新大阪駅周辺にて懇親会を行います。

費用は¥3,000～4,000程度を予定しています。

詳細は別途ご連絡いたします。

((お申し込み先))

理学療法士 三浦尚也

E-mail アドレス：[ptkyudo@icloud.com](mailto:ptkyudo@icloud.com)

\*迷惑メール対策のため@マークを◎で表記しています

\*お申し込みの際は、◎を@に書き換えてご送信ください。

《お申し込みの締め切り》 平成30年5月25日（金）

\*定員になり次第、締め切らせて頂きます。

#### 【上田法の手技】

上田法に、は5つの基本手技と、幾つかの補助手技があります。どの手技も過緊張状態にある筋肉を短縮させ、その拮抗筋を適度に伸張した肢位で、3分間保持することを基本としています。また、痛みや不快感を与えないように、解剖学や運動学の知識を活用し、それぞれのクライアントの変形・拘縮や筋緊張の程度などを考慮して、アレンジを加えます。

#### 【上田法を用いた治療方略】

上田法を実践する際には、まずクライアントの身体の状態や環境をアセスメントしながら、クリニカルリーズニングを実施し、治療手技を選択していきます。筋の過緊張を軽減することで、すぐさま運動機能の改善が図れることもありますし、上田法に加えてその他の治療手技や筋力トレーニング、動作学習を取り入れて、目標の達成を図ることもあります。

医療従事者が実施するだけでなく、ご家族や教職員、施設職員が上田法の技術を勉強し、クライアントに継続的に関わっているケースも多くみられています。

\*ご不明な点は、上記の『お申し込み先』までお問い合わせ下さい。

主催：上田法治療研究会